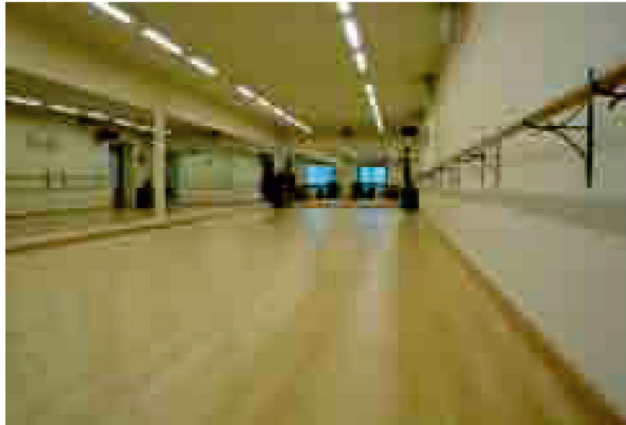


Escuela de Baile Azúcar, la mejor forma de mantenerse en forma y aprender a bailar, a la vez que te diviertes contigo y con los demás

Capoeira, Popping y Break Dance, son las novedades de La Escuela de Baile Azúcar para este curso que acaba de empezar. Se trata de novedosos bailes pensados especialmente para el disfrute de los más jóvenes y que se unen a todo un abanico de posibilidades para grandes y pequeños. Porque el baile, la danza, es para todos.

Pero además La Escuela de Baile Azúcar está dotada con los espacios e instalaciones idóneas, dos salas de 130 m² cada una ambas diáfanas y únicas en Ciudad Real, para la práctica de toda clase de danzas, ya que aquí se puede aprender también Ballet, Hip-Hop, Gimnasia rítmica, Baile moderno, Danza oriental, Bailes de salón, Bailes latinos, Baile Español, Flamenco, Sevillanas, Aerobic y Claqué, todos ellos impartidos por once profesoras y profesores titulados, totalmente profesionales y altamente cualificados, de los cuales algunos de ellos han sido campeones de Europa de baile de salón, campeones nacionales y subcampeones internacionales de Hip-Hop.

Pero, ¿por qué bailar? Pues porque el baile siempre ha sido una de las mejores formas de expresión social y forma parte integral de la cultura de los pueblos. El baile es además un medio ideal para dis-



minuir el estrés, ayuda a vencer la timidez, conocer y relacionarte con gente, y sirve como una ayuda para mantenerse en buen estado físico. Y tanto grandes como pequeños encuentran en el baile una manera de divertirse, de formarse y, a la vez, de desconectar durante un tiempo de la rutina diaria. Es una realidad que todas las personas que bailan no sólo se divierten mucho, sino que se muestran alegres y espontáneos, tal y como realmente son.

Queremos también destacar, como algo realmente importante, el hecho de que "Azúcar" tenga un grupo de alumnos en la actividad de Hip-Hop con el síndrome de Down, obteniendo unos resultados espectaculares, sobre todo por la propia implicación que los propios alumnos han demostrado.

Todo esto es posible porque la Escuela de Baile Azúcar, es un centro que cuenta ya con

siete años de experiencia bajo la dirección de Miguela Díaz Garrido, y que aporta los mejores profesionales y las instalaciones ideales para gozar de toda clase de bailes. Pero además, para que todo el mundo tenga la posibilidad de asistir a sus clases, la Escuela de Baile Azúcar, no sólo mantiene unos precios asequibles para todos, sino que ha distribuido los grupos en dos horarios, ambos de tarde. El primero, que va de las cinco a las siete, está pensado para los más jóvenes, mientras que a

partir de esa hora, y hasta las 11 de la noche, las actividades se centran en las personas mayores. Igualmente los diversos tipos de danza están distribuidos a lo largo de los días de la semana, ofreciéndose unos los lunes, miércoles y viernes, y otros los martes y jueves. Finalmente hay que hacer mención, como muestra de la calidad alcanzada por esta escuela, que uno de sus grupos de jóvenes, Sweet Babys de hip hop, ha cosechado numerosos éxitos en campeonatos nacionales, consiguiendo el año pasado el primer puesto en el campeonato nacional organizado en Madrid por la Federación Española de Aerobic y quedando éste año como subcampeones internacionales en Alicante; así como han participado con FAMA en varias actuaciones por varias provincias de España.

Danza Oriental
Baile moderno
Clásico Español
Flamenco
Gimnasia Rítmica
Sevillanas
Hip Hop
Aerobic
Break Dance
Capoeira
Bailes de Salón

AZUCAR
escuela de baile

¿Bailas o te mueves?

C/Socuellamos, 6 (Polígono Industrial Laracho)
Ciudad Real - 13001 Telf.: 926 21 44 95