



DESDE LA MÁS TEMPRANA EDAD SE PRACTICAN DESDE LOS BAILES MODERNOS A LOS MÁS CLÁSICOS

FORMACIÓN

# La Escuela de Baile Azúcar ofrece formación y diversión a niños y jóvenes

Lanza / Ciudad Real.- El baile siempre ha sido una de las mejores formas de expresión social y además forma parte integral de la cultura de los pueblos. El baile es además un medio ideal para disminuir el estrés y sirve como una ayuda para mantenerse en buen estado físico. Los niños, al igual que los mayores encuentran en el baile una manera de divertirse, formarse y, a la vez, desconectarse durante un tiempo de la rutina diaria.

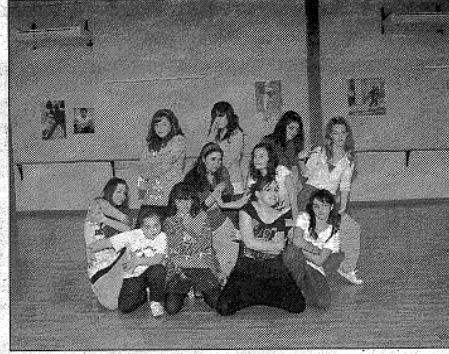
Es una realidad que cuando los niños bailan se divierten mucho y se muestran alegres y espontáneos, tal y como realmente son. Todo esto lo pueden alcanzar a través de la danza, ese arte de expresarse mediante movimientos del cuerpo al ritmo de la música.

La Escuela de Baile Azúcar es el sitio ideal para que los más pequeños, pero también los mayores, puedan gozar de esta posibilidad del baile, tanto por su experiencia como por la profesionalidad de sus profesores. En este centro, dotado con los espacios e instalaciones idóneas para la práctica de toda clase de danzas, se puede aprender Ballet, Hip-hop, Break Dance, Gimnasia rítmica, Baile moderno, Danza oriental, Bailes de salón, Bailes latinos, Baile Español, Flamenco, Sevillanas, Aerobic o Claque. Evidentemente adaptado a las necesidades y gustos.

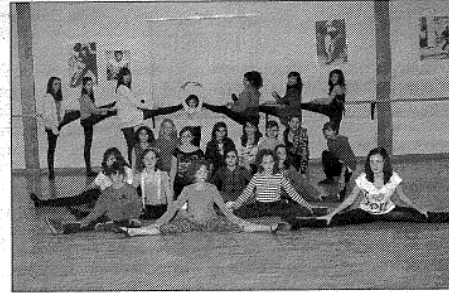
Es natural que los más jóvenes opten por tipos de danzas más modernas mientras que los mayores



"Azúcar" trabaja también con niños con síndrome de Down, además de contar con un gran número de alumnos en todas las edades



En este centro se puede aprender Ballet Break Dance, Gimnasia rítmica, Baile moderno, Danza oriental, Bailes de salón, latinos, Flamenco, Claque...



se inclinan por los bailes clásicos. Por ello, la Escuela de Baile Azúcar mantiene grupos en dos horarios, ambos de tarde. El primero, que va de las cinco a las siete de la tarde, está pensado para los más jóvenes, mientras que a partir de esa hora, y hasta las 10 de la noche, las actividades se centran en las personas mayores. Igualmente los diversos tipos de danza

están distribuidos a lo largo de los días de la semana, ofreciéndose unos los lunes y miércoles y viernes, y otros los martes y jueves.

Es importante destacar que uno de los grupos de jóvenes, el Sweet Babys de hip hop, ha cosechado numerosos éxitos en campeonatos nacionales, consiguiendo el año pasado el primer puesto en el campeonato organizado por la Federación

Española de Aerobic y quedando éste como subcampeones.

Finalmente es importante como novedad el hecho de que "Azúcar" esté trabajando en estos momentos con un importante grupo de alumnos con alguna discapacidad, entre ellas el síndrome de Down, obteniendo unos resultados espectaculares, sobre todo por la propia implicación de los alumnos.

## Actividades extraescolares

Lanza / Ciudad Real.- Teatro, pintura, patinaje, tenis, idiomas, danza... ¿A qué actividad apuntamos nuestro hijo?

La oferta de actividades extraescolares es cada día más variada, y elegir la más adecuada para nuestros hijos resulta difícil. Es muy importante que los padres sepan claramente el por qué están apuntando a su hijo a una actividad extraescolar. Es necesario que se pregunten si existe esta necesidad, si el niño está preparado o interesado, o si es apenas una forma de ocupar el tiempo de su hijo al salir de clase.

Muchos padres creen que las actividades fuera de clase ayudarán a su hijo a relacionarse mejor y a conocer nuevos compañeros, es decir, a sociabilizarse. Sin embargo, algunos psicólogos advierten que esta actividad no debe ser concebida como una obligación para los niños. Ellos también necesitan tiempo libre para estar en familia, con sus padres, o hermanos, también para jugar o no hacer nada. El niño que no está apuntado a actividades extraescolares no estará perdiendo el tiempo ni la oportunidad de prepararse para el futuro. Los niños tienen el derecho de decidir en qué empleará su tiempo libre.

Recomendaciones para elegir una actividad extraescolar

Antes de apuntar al niño/a en alguna, sería conveniente que considerara algunas recomendaciones:

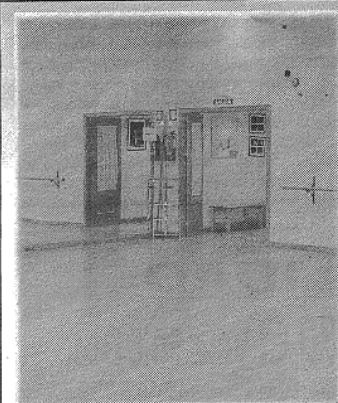
- Motiva a tu hijo a que practique alguna actividad, y no le obligues ni le impongas tus gustos

- Propónle hacer una clase de lo que ha elegido para saber si le gusta.

- Considera la edad, los gustos, el carácter y las habilidades de tu hijo, antes de elegir la actividad.

- Antes de los 6 años de edad, los niños deberían desarrollar actividades que no exijan normas. En estos casos es aconsejable que hagan dibujo, pintura, danza, etc.

- Las actividades artísticas sirven para que los niños aprendan a superarse y a arriesgarse.



# AZUCAR

escuela de baile

c/ Socuéllamos, 6 (Pol. Ind. Larache) - Tlf.: 926 21 44 95  
13005 CIUDAD REAL

[www.escueladebaileazucar.es](http://www.escueladebaileazucar.es) - [info@escueladebaileazucar.es](mailto:info@escueladebaileazucar.es)

BAILES DE SALÓN

HIP HOP

BAILES LATINOS

BREAK DANCE

DANZA ORIENTAL

BALLET

BAILE MODERNO

AEROBIC

ESPAÑOL

SEVILLANAS

FLAMENCO

CLAQÉ

GIMNASIA RÍTMICA